

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

«Феодосийская санаторная школа-интернат»



Урок-беседа+ интеллект-карта «Путь к здоровью»

Выполнила педагог-библиотекарь:

Ящук И. Г

Цель: популяризация здорового образа жизни

Задачи:

- формирование мотивации к здоровому образу жизни;
- систематизация и обобщение знаний школьников о здоровом образе жизни;
- формирование активной жизненной позиции.

7 апреля 1948 года была основана Всемирная организация здравоохранения. Поэтому именно в этот день во всем мире ежегодно празднуют Всемирный день здоровья. Здоровье – самое ценное, что есть у человека, оно дороже любого богатства. Недаром пословица гласит: «Деньги потерял – ничего не потерял. Время потерял – много потерял. Здоровье потерял – всё потерял». Поэтому очень важно с самого детства бережно относиться к своему здоровью.

Во всемирный день здоровья в школьной библиотеке прошел урок-беседа «Путь к здоровью». Мероприятие было проведено для учащихся 4 класса. Библиотекарь рассказала о значении здорового образа жизни, её ценности, о её роли в жизни каждого человека. Поговорили о разных факторах, способствующих здоровью: режиме дня, занятиях физкультурой и закаливании, правильном отдыхе, гигиене, о здоровом питании, профилактике заболеваний; о том, что отсутствие вредных привычек – фактор здоровья. Ребята осознали, что наше здоровье зависит во многом от нас самих и в наших силах предотвратить многие недуги и болезни. Укрепление и сохранение собственного здоровья, это обязанность каждого человека. Быть здоровым – естественное желание, рано или поздно все задумываются о своем здоровье. Каждый из нас должен осознавать, какой это бесценный клад.

В ходе мероприятия ребята отвечали на вопросы викторины и оформили карту «Путь к здоровью. Для наглядного ознакомления была подготовлена тематическая выставка книг «Мы выбираем здоровье»

В такой игровой, увлекательной форме библиотекарь постаралась донести до ребят важные правила здорового образа жизни.



