

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Феодосийская санаторная
 школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "17" *Апреля* 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО
 "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "10" *Апреля* 2026г.
 Дата: *14.04.2022*

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
12 день						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	140/20	23,38	17,69	44,80	432,00
182	Каша жидкая молочная пшеничная с м/с	220/5	8,05	12,56	39,70	305,36
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
<i>Обед</i>						
95	Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
440	Плов из птицы	300	31,00	37,00	55,40	678,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
<i>Полдник</i>						
338	Фрукты свежие <i>яблоко</i>	180	2,70	0,90	37,80	172,80
545	Сдоба обыкновенная	100	8,00	2,80	47,80	248,00
389	Сок фруктовый <i>(Абрикос. С/ф)</i>	200	0,60	0,00	35,00	142,40
<i>Ужин</i>						
486	Капуста тушенная с яблоками	100	2,10	3,80	13,70	118,00
347	Котлеты "Школьные"	100	16,83	12,10	14,63	234,30
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток <i>(Йогурт)</i>	200	5,80	5,00	8,40	102,00
580(ПР)	Кондитерские изделия <i>(Кефир)</i>	20	0,78	6,12	12,50	108,20
<i>Второй ужин дополнительно</i>						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
			ДОБРОВОЛЬСКИЙ			
Медицинский работник			ВЛАДИМИР ЕВГЕНЬЕВИЧ			
Зав. столовой			<i>Н.В. Соколов</i>			
Ответственный по питанию			<i>Савчук</i>			

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК

"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия

И.В. Калинина

"17" *Июня* 2026г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

"Сбалансированное питание"
г. Симферополь

Ю.В. Евсюков

"16" *Июня* 2026г.



Дата: *17.06.2026*

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
12 день						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	140/20	23,38	17,69	44,80	432,00
182	Каша жидкая молочная пшеница с м/с	220/10	8,23	12,84	40,58	312,14
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
<i>Обед</i>						
95	Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
440	Плов из птицы	300	31,00	37,00	55,40	678,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	120	9,12	0,96	59,04	280,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
<i>Полдник</i>						
338	Фрукты свежие (<i>яблоко</i>)	280	4,20	1,40	58,80	268,80
545	Сдоба обыкновенная	50	4,00	1,40	23,90	124,00
389	Сок фруктовый (<i>яблоч. фр</i>)	200	0,60	0,00	35,00	142,40
<i>Ужин</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
486	Капуста тушеная с яблоками	100	2,10	3,80	13,70	118,00
347	Котлеты "Школьные"	100	16,83	12,10	14,63	234,30
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток (<i>йогурт</i>)	200	5,80	5,00	8,40	102,00
580(пр)	Кондитерские изделия (<i>печенье</i>)	20	0,78	6,12	12,50	108,20
<i>Второй ужин дополнительно</i>						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
Медицинский работник			ДОБРОВОЛЬСКИЙ			
Зав. столовой			ВЛАДИМИР ЕВГЕНЬЕВИЧ			
Ответственный по питанию			<i>Ю.В. Соколов</i>			

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Феодосийская санаторная
 школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 17 апреля 2026г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО
 "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 17 апреля 2026г.
 Дата: 17.04.26



Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
12 день						
Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
223	Запеканка из творога с молоком сгуц.	160/20	26,31	19,90	50,40	486,00
182	Каша жидкая молочная пшениная с м/с	250/10	0,89	1,40	4,41	33,93
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
Обед						
95	Икра морковная	150	5,70	12,15	11,25	177,00
82	Борщ с капустой и картофелем	350	2,52	6,89	15,31	145,25
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
440	Плов из птицы	350	36,17	43,17	64,63	791,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	115	8,74	0,92	56,58	269,10
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
Полдник						
338	Плоды свежие (яблоко)	280	4,20	1,40	58,80	268,80
545	Сдоба обыкновенная	100	8,00	2,80	47,80	248,00
389	Сок фруктовый (яблочно-апельс.)	200	0,60	0,00	35,00	142,40
Ужин						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
486	Капуста тушенная с яблоками	150	3,15	5,70	20,55	177,00
347	Котлеты "Школьные"	110	16,83	12,10	14,63	234,30
312	Пюре картофельное	250	5,11	8,00	34,07	228,75
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток (йогурт)	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(ПР)	Кондитерские изделия (кексы)	30	1,77	1,41	22,50	109,80
Второй ужин дополнительно						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Медицинский работник			Добровольский Владимир Евгеньевич			
Зав. столовой			С.В. Соколова			
Ответственный по питанию						

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Феодосийская санаторная
 школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "14" *Июль* 2026г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО
 "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "14" *Июль* 2026г.



Дата: 14.07.2026

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
12 день						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	105/15	17,54	13,27	33,60	324,00
182	Каша жидкая молочная пшеничная с м/с	200/5	7,33	11,44	36,17	278,21
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
462	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,60
<i>Обед</i>						
95	Икра морковная	80	3,04	6,48	6,00	94,40
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
440	Плов из птицы	250	25,83	30,83	46,17	565,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
<i>Полдник</i>						
338	Плоды свежие <i>(яблоко)</i>	180	2,70	0,90	37,80	172,80
545	Сдоба обыкновенная	50	4,00	1,40	23,90	124,00
389	Сок фруктовый <i>(ябл. фр.)</i>	200	0,60	0,00	35,00	142,40
<i>Ужин</i>						
486	Капуста тушенная с яблоками	80	1,68	3,04	10,96	94,40
347	Котлеты "Школьные"	90	16,83	12,10	14,63	234,30
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток <i>(кефир)</i>	180	5,22	4,50	7,56	91,80
580(ПР)	Кондитерские изделия <i>(печенье)</i>	20	0,78	6,12	12,50	108,20
<i>Второй ужин дополнительно</i>						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
			ДОБРОВОЛЬСКИЙ			
Медицинский работник			ВЛАДИМИР ЕВГЕНЬЕВИЧ <i>[Signature]</i>			
Зав. столовой						
Ответственный по питанию						